

Den richtigen Dreh finden!

Mit dem Frühjahrsprogramm der Hamburger Volkshochschule ins neue Jahr starten.

Schon mal Yoga im Dunkeln probiert? Oder wie wäre es mit einem Gälisch-Sprachkurs für die nächste Irlandreise? Und wie funktioniert der Umstieg auf das Elektroauto eigentlich?

Die Hamburger Volkshochschule bietet mit dem neuen Frühjahrsprogramm viele Kurse zum Ausprobieren, zum Nachdenken und Austauschen – kurzum jede Menge gute Weiterbildung!

Unter dem Motto „Den richtigen Dreh finden!“ stellt die Volkshochschule auf mehr als 500 Seiten das neue Frühjahrsprogramm vor. Zwischen dem 1. Februar und dem 31. Mai 2020 beginnen rund 3.000 Kurse, viele sind erstmalig dabei:

Spannend und dramatisch wird es zum Beispiel bei „Cosy crime in der Werkstatt Kriminalroman“. Raus aus der Alltagsmühle und zu mehr innerer Gelassenheit kommt man mit dem kreativen Entspannungskurs „Ausdrucksmalen und Achtsamkeit“. Und wer für die nächste Sommerreise einen Sprachkurs sucht, wird an der Hamburger Volkshochschule bestimmt fündig. Mehr als 30 Sprachen werden angeboten. Neben Klassikern wie Englisch, Französisch oder Spanisch gibt es unter vielen anderen auch Isländisch, Georgisch oder Swahili.



Wo gibt es das Programm? Das neue Programmheft ist zum Jahresstart 2020 in allen VHS-Zentren, Bücherhallen, Buchhandlungen (Heymann und Thalia) und BUDNI-Filialen kostenlos erhältlich. Alle aktuellen VHS-Informationen – auch über die vielfältigen Ermäßigungsmöglichkeiten – finden sich online auf www.vhs-hamburg.de

Pressekontakt:

Dorothea Olbertz
Schanzenstraße 75, 20357 Hamburg
d.olbertz@vhs-hamburg.de
Tel.: 040/ 42841 - 2777